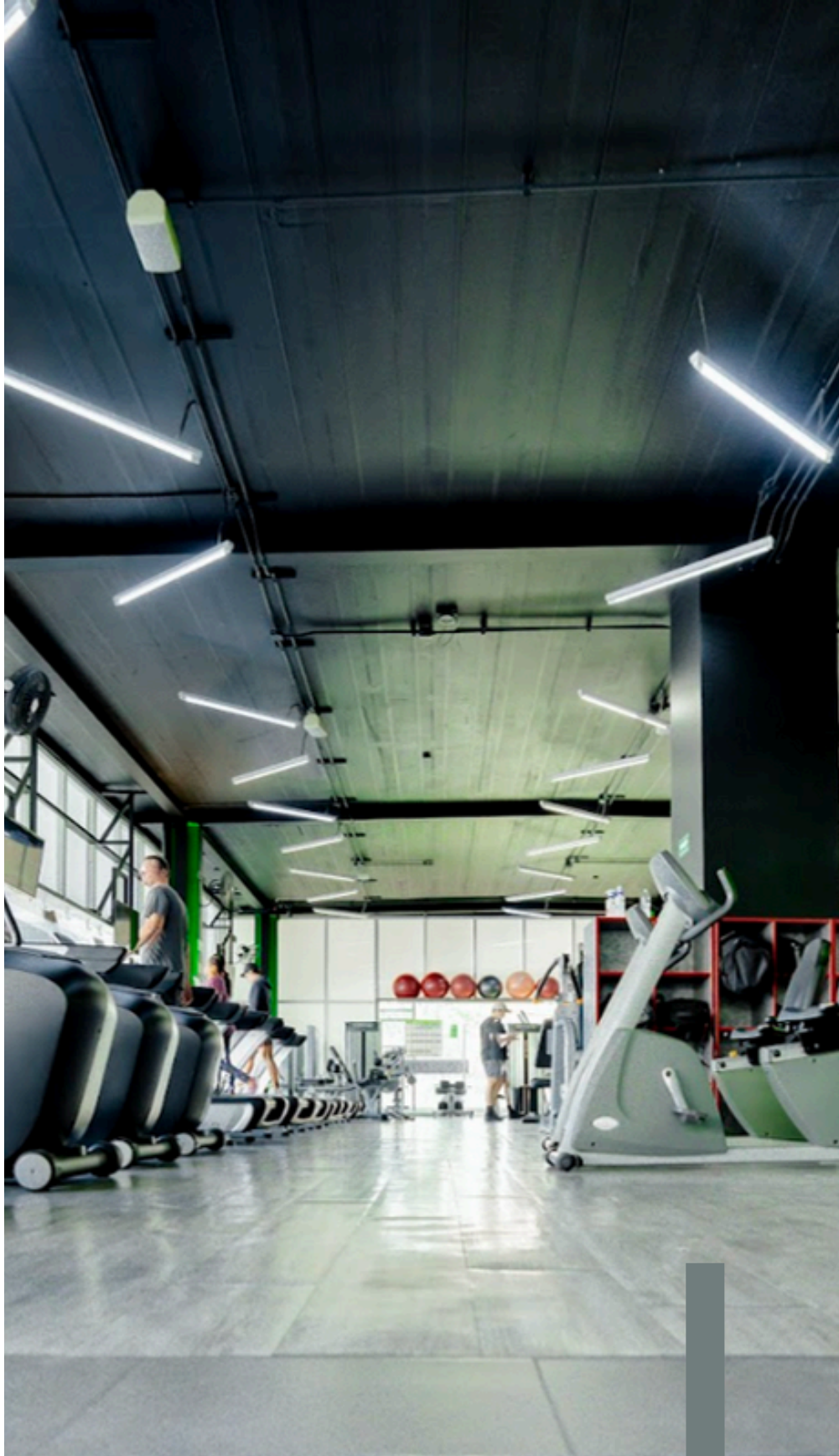


GU HOLDING OPERADORA DE GIMNASIOS



Nosotros +

Propuesta de valor +

Por qué elegirnos +

Contacto +

Nosotros



9ROUND

Gu Holding trae a México este innovador concepto de estudios de kickboxing

2009

2015

2017

2020



THE BEGINNING

En 2009 nace Gu Holding Operando gimnasios "tradicionales" 24/7



PILATES

Seguimos innovando con nuestro concepto de cadena de alta gama de estudios de pilates



CORPORATIVOS

Damos inicio a la rama de gimnasios corporativos y residenciales.

En Gu Holding, somos más que un simple proveedor de gimnasios corporativos. Somos expertos en el desarrollo de espacios de fitness que transforman el bienestar de los empleados y mejoran la productividad de las empresas. Con nuestra experiencia en el manejo de cadenas como The Fit Pilates, TheFit24 y 9round, operando 27 gimnasios a nivel nacional, ofrecemos un servicio integral que asegura el éxito de tu gimnasio corporativo.



FIT24

9ROUND

**THE FIT
PILATES**

**GU
HOLDING**

<https://thefit24.com/>

<https://www.9round.mx/>

<https://fitpilates.mx/>

<https://guholding.mx/>

@Fit24mexico

@9ROUND MEX

@thefitpilates

Beneficios Clave



Mejora la Productividad y la Moral

Los empleados físicamente activos son hasta un 12% más productivos y las empresas que invierten en programas de bienestar experimentan un aumento en la moral y el compromiso del equipo.

Al promover el ejercicio, no solo mejoras la salud física de tus empleados, sino que también fomentas un ambiente laboral más colaborativo y eficiente.



Ayuda a Reducir el Ausentismo

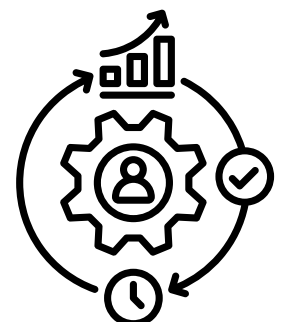
El deporte regular ayuda a mantener a los empleados saludables y reduce significativamente el ausentismo.

Las empresas que implementan gimnasios corporativos reportan una reducción del 32% en las bajas por enfermedad, lo que se traduce en un ahorro sustancial en costos de salud y un aumento en la continuidad laboral.



Aumento en la Eficiencia Operativa

Una inversión en un gimnasio corporativo no es solo una inversión en equipo, sino en la eficiencia operativa de tu empresa. Con un programa de ejercicios bien estructurado, los empleados tienden a estar más alertas, a tomar mejores decisiones y a administrar mejor su tiempo, resultando en una operación más eficiente y rentable.

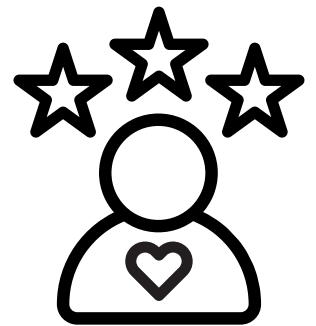


Tu Mejor Opción



Experiencia Comprobada

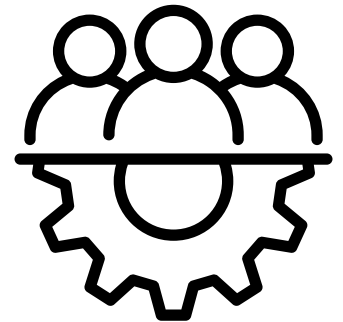
Hemos trabajado con empresas líderes como Ford y Fiat Chrysler Automobiles, implementando soluciones de gimnasios corporativos que se ajustan a las necesidades específicas de cada organización. Nuestro enfoque es personalizado, asegurando que cada empresa obtenga el máximo beneficio.



Soluciones Integrales

Ofrecemos paquetes que cubren desde la adecuación y equipamiento del gimnasio, hasta la gestión operativa y mantenimiento continuo.

Nuestro equipo se encarga de todo, desde la supervisión de las actividades diarias hasta la organización de clases grupales y programas deportivos.



Paquetes Flexibles

Contamos con diferentes niveles de servicio adaptados a las necesidades de cada empresa, desde la asesoría en la compra de equipos hasta la gestión completa del gimnasio corporativo. Todo esto con la garantía de Gu Holding, respaldada por nuestra experiencia en el manejo de gimnasios de clase mundial.



¿Lo Mejor de Todo? Nosotros Absorbemos
Todo el Riesgo y la Inversión Inicial

¡GRACIAS!

Solicita más información sobre nuestros gimnasios corporativos y solicita una propuesta personalizada.



informes@guholding.mx



(55) 9688 7820



www.guholding.mx

GU
HOLDING